

	Dom 19	Lun 20	Mart 21	Mer 22	Gio 23	Ven 24	Sab 25
07:00/08:00		CG03 (OP)	CG02 (OP)	CG03 (OP)	CG01 (OP)	CG03 (OP)	
08:00/09:00							
09:00/10:00		KR02 (OP)	CK01 (OP)	KR02 (OP)	CK01 (OP)	KR02 (OP)	Giochi / Merenda / Open Source / Attestati (OP/AT)
10:00/11:00	Iscrizioni (AT)						
11:00/12:00	CK01 (AT)						
12:00/13:00							
13:00/15:00	PAUSA PRANZO - ALMUERZO - LUNCH						
15:00/16:00	CG01 (AT)	KR01 (AT)	CG01 (AT)	KR01 (AT)	CG02 (AT)	CK02 (AT)	
16:00/17:00							
17:00/18:00	KR01 (AT)	CG02 (AT)	CK02 (AT)		CK02 (AT)		
18:00/19:00							

Tutte le lezioni hanno durata di 1h30' + 30' di recupero tra una lezione e l'altra. Per gli incontri al chiuso si consiglia abbigliamento comodo. In caso di maltempo le attività all'aperto si svolgeranno in Atelier

Luoghi

AT - Atelier
OP - all'aperto /
aire libre / open air

Sommario attività

Codice	nome	percorso	ore	docente
CK01	Perfect Shape	(la via della forza)	6	Caterina Germani/Cristiano Corradetti
CG01	Ri-Vitalizzazione del Pavimento Pelvico	(la via del risveglio)	6	P.ssa Caterina Germani
CG02	Auto-Massaggio Energetico	(la via della cura)	6	P.ssa Caterina Germani
KR01	AmarSi e imparare ad Amare	(la via del cuore)	6	M° Cristiano Corradetti
KR02	Vivere la Voce	(la via del suono)	6	M° Cristiano Corradetti
CG03	Tai Chi - Qi Gong	(la via dell'armonia)	6	P.ssa Caterina Germani
CK02	Guidare e lasciarsi guidare	(la via dell'equilibrio)	6	Caterina Germani/Cristiano Corradetti